

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол»

Теоретический материал программы "Мини-футбол" позволит расширить кругозор детей в области спорта вообще, сформирует интерес занимающихся к футболу, положительному влиянию спорта на здоровье. Программа учитывает различный уровень физической подготовки детей, их возрастные особенности, индивидуальные личностно-психологические характеристики. Программа для детей и подростков создает условия не только для технико-тактической подготовки, но и общефизической подготовки, направленной на более высокий показатель физического развития обучающихся.