

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Ритмическая гимнастика»

Обучение детей по программе «Ритмическая гимнастика» способствует:

- 1) укреплению здоровья (оптимизация роста и развития опорно - двигательного аппарата; формирование правильной осанки; оказание помощи детям в познании своего тела посредством выполнения акробатических упражнений, в соответствии с возрастными особенностями; профилактика плоскостопия);
- 2) совершенствованию психомоторных способностей детей (развитие мышечной силы, гибкости, координации движений, выносливости, ловкости и виртуозности при выполнении упражнений с предметами художественной гимнастики; развитие чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой).
- 3) воспитание интереса к спортивным достижениям российских спортсменов на международном уровне, показать как они отстаивают честь Родины на международных соревнованиях.