

«Профилактика ранних сексуальных связей»

Раннее вступление детей и подростков в половую жизнь становится неразрешимой проблемой нашего общества. Афоризм «Береги честь смолоду» теперь не в ходу. О чести в обществе говорят формально. Ранние половые связи говорят об отсутствии полового воспитания в семье и школе.

В кругу подростков стало модно отмечать все праздники со спиртным и в большой компании. Родители гордятся тем, что у детей много подруг и друзей. О качестве и последствиях такого общения, к сожалению, никто не думает. Каждое застолье подростков – падение в пропасть. Алкоголь стимулирует половое возбуждение, стирает границы дозволенного, дает волю инстинктам.

Причиной преждевременной половой жизни чаще всего является любопытство, а также желание получить статус взрослого человека. Что побуждает подростков к раннему вступлению в половые связи?

Для примера приведём высказывания американского психолога Д. Шнайдера. Они в большей степени относятся к девушкам, так как именно им, начиная сексуальную активную жизнь, приходится жертвовать многим и многим. Перечислим коротко эти причин:

- Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной.

- Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей.

- Попытка утвердить своё «я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Мужчины пытаются подтвердить своё мужское начало, женщины – доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить.

- Чтобы удержать любовь.

- Потому что «все это делают».

Юноши начинают раннюю половую жизнь из-за преобладания полового влечения, желание подражать взрослым, испытать себя. Первый опыт

зачастую приобретается с женщинами старше себя по возрасту. Причём юношу не пугает тот момент, что в такие связи может вступить, как правило, лишь распущенная женщина и от этого возрастает риск заболеть венерическими болезнями со всеми вытекающими отсюда последствиями. Если вовремя их не пролечить, то они могут перейти в хроническую форму и стать причиной бесплодия.

Для того чтобы заняться сексом, кроме перечисленных, есть множество причин, но лишь одну из них можно признать достаточно обоснованной: это *физическое выражение настоящей любви, возникающей между юношей и девушкой (мужчиной и женщиной)*.

Любовь представляет собой сильное чувство, характеризующееся добровольным решением человека действовать в интересах другого, это – проявление заботы и уважения друг к другу. Любовь предполагает добровольные, сознательные решения, а не уступку безрассудной страсти.

Для удовлетворения полового влечения требуется только сексуальная активность; в любви же сексуальная активность является вторичной по отношению к тем чувствам, которые один человек испытывает к другому.

Половое сближение, на которое идут подростки в надежде, что оно приведёт к разрешению перечисленных выше проблем, руководствуются абсолютно неверными мотивами, а потом страдают от последствий. Интимные контакты между людьми, не до конца разобравшимися в роли любви и секса во взаимоотношениях, могут сильно повредить им обоим.

Обидно, когда способные девчонки перестают учиться, пропадают на улицах и дискотеках, пьют, курят, вступают в случайные половые связи. Родители удивляются, откуда у детей такая апатия к учебе, агрессия по отношению к родителям, распущенность в поведении? Как будто бы ко всему этому они не прилагали усилия! Семья должна быть примером серьезного отношения к отцовству и материнству.

Проявляя толерантность к преждевременным половым отношениям, мы подталкиваем подростков к безответственному поведению.

Наши дети путают любовь с инстинктом влечения к противоположному полу. Ранние половые связи возникают в результате нездорового влечения, незнания моральных и этических норм, духовной нищеты, умственной ограниченности, безделья. Умение управлять инстинктом зависит от уровня культуры людей.

Преждевременная близость пагубно влияет на дальнейшую способность любить. Любовь они понимают, как физическое влечение, животный инстинкт. У всех у нас разные ценностные ориентиры: один ждет настоящую любовь, а другой довольствуется суррогатом любви.

Период времени от появления полового влечения до его удовлетворения может быть разным. Половое воздержание длится до вступления в брак. Ученые считают, что половая зрелость наступает в 22-23 лет и половое воздержание полезно, так как в это время происходит активное накопление жизненных сил в организме. В это время половая энергия должна переключаться в другие интересы и увлечения: спорт, образование, карьера.

Половое созревание проходит в 5 этапов:

Первый этап: детский, пред пубертатный. Начинается в 8-9 лет и заканчивается в 10 лет у девочек, у мальчиков в 13 лет. В этот период происходит медленное изменение деятельности щитовидной железы и гипофиза.

Второй этап: пубертатный, появляются первые половые признаки, изменяется деятельность гипофиза, влияющего на физическое развитие. Происходит в возрасте до 12- 14 лет.

Третий этап: процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции. На этом этапе растёт сердце и растут лёгкие. Появляются боли в сердце, так же головная боль и повышенная утомляемость.

Четвёртый этап: на этом этапе половые гормоны активны. У мальчиков, они влияют на рост тела, созревание половых органов и появление вторичных признаков (мутация голоса, появление кадыка, поллюции). У девочек устанавливается менструальный цикл, происходит развитие половых органов.

Пятый этап: в 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Молодые люди не всегда имеют правильную информацию о нежелательной беременности и о методах контрацепции.

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою взрослость, насилие. Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям:

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Первый сексуальный опыт остается в памяти на всю жизнь и именно от него зависит дальнейшее отношение к сексу. Сексуальные отношения в раннем возрасте могут нанести психологическую травму и сформировать

неправильное отношение к противоположному полу и сексу. Чаще всего неудачный ранний половой контакт рождает комплексы на всю жизнь, как у девушек, так и у парней. Все это может спровоцировать импотенцию или фригидность. Несостоятельность в сексе приводит к несостоятельности в семейной жизни. Отношение к жизни и к окружающим становится отрицательным.

Половое воспитание - составная часть процесса формирования личности, включающая в себя проблемы здоровья, морали, права, культуры и этики. При половом воспитании подростков необходимо:

1. Формирование у подростков ответственного отношения к своему здоровью, в том числе и репродуктивному.
2. Повышение информированности подростков по вопросам пола и тех изменений, которые происходят с ними в подростковый период.
3. Обучение основным навыкам общения и принятия осознанных решений в вопросах взаимоотношений с представителями другого пола.
4. Формирование у подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству.
5. Формирование понимания необходимости ответственного сексуального поведения, отрицательного отношения к раннему началу половой жизни.

Не лишним будет рассказать подросткам и о заболеваниях, передающихся половым путем. Помимо СПИДа существует более 20 инфекций, многие из которых оставляют след в организме человека на всю жизнь, даже после длительного и зачастую дорогостоящего лечения; и, что бы ни говорили рекламные буклеты, не существует ни одного гарантированного способа защиты от них. Стоит рассказать и о том, что, лишь однажды сделав аборт, девушка рискует стать бесплодной на всю жизнь и навсегда лишит себя радости материнства. Единственное, что даёт возможность избежать нежелательную беременность - это надежная и правильно подобранная контрацепция. Конкретный способ, которым следует защититься от нежелательной беременности, посоветует только врач. Не

стоит торопиться с началом половой жизни, решительное “нет” сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни навсегда, однако даёт возможность начать его достойно, своевременно и безопасно. Благоразумие и осторожность в половых связях и выборе партнёра приходит с возрастом, поэтому торопиться не стоит. Необходимо осознать, что в жизни подростка, половое взросление - это не самая важная цель в достижении самореализации.

Родителям всегда необходимо помнить, что есть ситуации, которые провоцируют на интимную близость:

- Длительное уединение вдвоем.
- Совместный выезд на дачу, природу с ночевкой.
- Подражание взрослым в манерах поведения.
- Подчеркивающая сексуальность одежда.
- Сильное опьянение, воздействие наркотиков.
- Просмотр порнографической продукции.
- Откровенные разговоры на сексуальные темы
- Вечеринки в отсутствие родителей.

Приведем распространенные ошибки в воспитании подростков:

1. Гипопротекция Период, когда повышенная свобода. Поступки ребенка не контролируются. Взрослые ничего не знают о своём подростке, с кем и где он проводит время. Взрослые формально выполняют собственные функции, но нечего не делают для воспитания. В результате подросток будет искать необходимые ему нормы и ценности вне семьи. И не всегда эти нормы не противоречат его общественному закону, психике и здоровью.

2. Гиперпротекция Родительское воспитание с повышенным контролем и повышенным вниманием к подростку. Взрослые хотят полностью контролировать поведение подростка. Такое воспитание игнорирует личность подростка. Поэтому возникает падение адаптивных способностей ребенка: потребительская позиция, беспомощность, конфликты со сверстниками. А у некоторых детей такой тип воспитания, вызывает протест, ведущий к

различным нарушениям поведения и к обострению взаимоотношений с родителями.

3. «Кумир семье» («мимозное воспитание»). Целью взрослых становится удовлетворение всех потребностей подростка, желание избавить его от всех трудностей. Подросток в результате становится эгоцентричным, всегда хочет быть в центре внимания, получать все желаемое без особого труда. При столкновении с трудностями ему трудно с ними справиться.

4. Жестокие отношения. Такие отношения с расправами за непослушание и мелкие проступки вызывают у подростка ожесточение и страх перед взрослыми.

5. Эмоциональное отвержение Родительское воспитание по типу Золушка. Родители тяготятся подростком, который всегда это ощущает, особенно если в доме есть ещё один малыш, получающий от них особое внимания. Такое воспитание развивает скрытность, обидчивость, чувствительность и ранимость.

6. Воспитание вундеркинда. Взрослые хотят дать подростку как можно более широкое образование. Кроме учебы в школе, подросток занимается спортом, иностранным языком, музыкой. Он постоянно куда-то спешит, занят. В таких ситуациях подросток лишается возможности общаться со сверстниками, участвовать в детских играх. У него протест против данного режима. Он хочет избавиться от нагрузок, поэтому выполняет их формально. Загруженность способна развивать истощаемости тревожности и нервной системы.

Любому подростку прежде всего нужна любовь и внимание родителей, уверенность в том, что кто-то его сильно любит, совершенно бескорыстно. Любить от всего сердца могут только любимые родители. Самое главное в отношениях - это доверие. Доверяйте своему подростку и говорите с ним как с другом, криком ещё никто ничего не добивался. С наказанием и криком вы будете обычными родителями, а вы в таком возрасте должны быть настоящим

другом. Другом, с которым можно поделиться своими проблемами и мыслями.

С самого раннего возраста родители должны воспитывать в детях ценности семьи и любви. Ребенок должен получать такую информацию в семье от любящих родителей, а не из случайных источников, которая может привести к ложным понятиям равенства любви и секса. А такое мнение у молодых людей появляется в случае, когда родители не раскрыли истинное понятие о взаимоотношениях мужчины и женщины и не привили чувство ответственности за свою семью и поступки.

Как уберечь своего ребенка от нежелательной беременности?

Ранняя беременность- это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов.

Часто подростковая беременность заканчивается абортом. Аборт, особенно первый, чреват самыми разными осложнениями, вплоть до бесплодия. Как бы удачно он не был сделан – это серьезный гормональный срыв, сильный стресс, воспалительные процессы, требующие долгого лечения. Кроме медицинского аспекта у данной проблемы есть социальный аспект, затрагивающий межличностные отношения и взаимодействие членов семьи.

Какая же существует профилактика ранней беременности?

Лучший способ бороться с проблемой, это предупредить ее.

Родителям необходимо чаще разговаривать со своим ребенком, чтобы сложить доверительные отношения. Говорить о половом воспитании нужно не только с девочками, но и с мальчиками. Нужно также рассказать и о методах предохранения от нежелательной беременности. Благодаря

полученным знаниям ваши дети смогут уберечь себя от нежелательной беременности в раннем возрасте. Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях. Ответить себе на несколько вопросов. Готова ли она к такой жизни? Может ли выносить ребенка? Если она не готова к ранней беременности, ей надо овладеть полной информацией о методах и средствах предохранения

Последствия ранней половой связи

Известно, что до достижения совершеннолетия у девочек и мальчиков возникает сексуальное желание. Созревание половой системы и активное действие гормонов не является признаком зрелости и готовности к деторождению. При установлении менструального цикла организм девочки весьма уязвим к инфекционным и соматическим заболеваниям, не готов к активной сексуальной жизни, не сформирован для вынашивания ребенка и родам.

Формирование физиологически родовых путей девушки, как и всего организма, продолжается до 18-20 лет. Преждевременные половые отношения ведут к физическому истощению организма, к истощению половых желез, к раннему старению.

Исследуя проблему ранних половых связей, ученые отмечают:

- подростки, начавшие половую жизнь в раннем возрасте, отличаются агрессивным сексуальным поведением.
- определяющим фактором в формировании сексуального поведения детей являются отношения родителей и детей, и именно от этих отношений зависит возраст начала половой жизни подростков и число половых партнеров.

Профилактика ранних половых связей

Подростковый возраст самый ранимый и сложный. Это переходный этап из детства в юность. Главной особенностью этого периода является изменения в приоритетах: на первое место подросток ставит не учебу, а

личностное общение со сверстниками, активное взаимодействие с противоположным полом.

Кто как не родитель должен помочь ему в жизненном самоопределении. Это обязанность, которой нельзя пренебрегать. Родители, зная психические и физические особенности своего сына или дочери, обязаны дать им четкое представление о нравственном и ответственном поведении, тактично формировать у детей неприятие к половой распущенности. Подростки нуждаются в профилактических советах своих родителей. Однако не все родители обсуждают с детьми вопросы полового созревания и половой культуры. Одних родителей волнует факт вступления детей в половые отношения, других — профилактика рисков, связанных с последствиями половых связей.

Приходит время, и ребенок спрашивает нас: «А что вы, родители, думаете о половых связях детей моего школьного возраста»? Важно отнестись к вопросу серьезно. Наша доброжелательность и чуткость окупится доверием ребенка.

Советы родителям:

- Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал всю информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
- Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
- Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
- Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)
- Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
- Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку возможность вести гармоничную половую жизнь.